

ÉTLAP

2025.01.13 - 2025.01.19

3. hét

Normál 1x

Normál

Főzőkonyha: Kollégium Konyha, 4150 Püspökladány, Hősök tere 2.

e-mail: konyha.kollegium@gmail.com

Dátum	Ebéd
2025.01.13 Hétfő	Karalábéleves ^{1,7} Paprikás burgonya ^{1,6,10,12} Vegyes vágott ¹⁰ E: 959,88kcal, Zsír: 53,68g, Feh.: 28,04g, CH: 97,73g, Cuk: 0,00g, Só: 2,42g, Ca: 153,32mg
2025.01.14 Kedd	Magyaros zöldborsóleves ^{1,3,9} Csikóstokány ^{1,7} Szarvacska tésztaköret ^{1,3} E: 1 107,40kcal, Zsír: 39,43g, Feh.: 47,95g, CH: 130,31g, Cuk: 0,00g, Só: 2,21g, Ca: 184,96mg
2025.01.15 Szerda	Csontleves eperlevéllel ^{1,3} Rizses hús ¹² Csemege uborka E: 936,19kcal, Zsír: 43,76g, Feh.: 34,77g, CH: 110,73g, Cuk: 0,00g, Só: 2,71g, Ca: 116,37mg
2025.01.16 Csütörtök	Tarhonyaleves ^{1,3,9} Babéros burgonyafőzelék ^{1,7} Sertés fasírt ^{1,3,6} E: 954,29kcal, Zsír: 44,64g, Feh.: 36,14g, CH: 95,53g, Cuk: 0,00g, Só: 2,51g, Ca: 75,41mg
2025.01.17 Péntek	Vegyes gyümölcsleves ^{1,7} Bolognai spagetti ^{1,3,7} E: 1 574,58kcal, Zsír: 42,77g, Feh.: 50,97g, CH: 242,98g, Cuk: 0,24g, Só: 2,58g, Ca: 307,13mg

Allergének:

1. Glutént tartalmazó gabona 2. Rákfélék és azokból készült termékek 3. Tojás és abból készült termékek 4. Halak és azokból készült termékek 5. Földimogyoró és abból készült termékek 6. Szójabab és abból készült termékek 7. Tej és abból készült termékek 8. Diófélék 9. Zeller és abból készült termékek 10. Mustár és abból készült termékek 11. Szezám és abból készült termékek 12. Kén-dioxid 13. Puhatestűek 14. Csillagfűrt

Élelmezésvezető: Szabó Sándor

Tápl. tud. szakember: Duró Zoltánné

A változtatás jogát fenntartjuk!

Jó étvágyat kívánunk!