

ÉTLAP

2025.01.20 - 2025.01.26

4. hét

Normál 1x

Normál

Főzőkonyha: Kollégium Konyha, 4150 Püspökladány, Hősök tere 2.

e-mail: konyha.kollegium@gmail.com

Dátum	Ebéd
2025.01.20 Hétfő	Erőleves cérnametéllel ^{1,3} Hortobágyi aprópecsenye ^{1,6,7} Csavart csőtészta ^{1,3} E: 1 047,28kcal, Zsír: 42,06g, Feh.: 44,61g, CH: 121,76g, Cuk: 0,00g, Só: 3,33g, Ca: 147,27mg
2025.01.21 Kedd	Restasszony leves ^{1,3,9} Paradicsomos húsgombóc ^{1,3} E: 833,90kcal, Zsír: 23,16g, Feh.: 32,47g, CH: 119,93g, Cuk: 0,00g, Só: 3,01g, Ca: 37,45mg
2025.01.22 Szerda	Karfiolleves ^{1,7} Budapest sertésragu Párolt rizs E: 1 406,11kcal, Zsír: 71,08g, Feh.: 44,77g, CH: 143,04g, Cuk: 0,00g, Só: 1,41g, Ca: 144,04mg
2025.01.23 Csütörtök	Meggy-ananász cibere Sajtmártásos-baconos csirkemell ⁷ Makaróni köret ^{1,3} E: 1 360,32kcal, Zsír: 43,14g, Feh.: 47,67g, CH: 175,86g, Cuk: 7,42g, Só: 2,45g, Ca: 242,07mg
2025.01.24 Péntek	Jókai bableves ^{1,3,7} Csokis csiga ^{1,3,7} E: 1 420,48kcal, Zsír: 55,44g, Feh.: 48,89g, CH: 171,76g, Cuk: 0,00g, Só: 4,11g, Ca: 151,60mg

Allergének:

1. Glutént tartalmazó gabona 2. Rákfélék és azokból készült termékek 3. Tojás és abból készült termékek 4. Halak és azokból készült termékek 5. Földimogyoró és abból készült termékek 6. Szójabab és abból készült termékek 7. Tej és abból készült termékek 8. Diófélék 9. Zeller és abból készült termékek 10. Mustár és abból készült termékek 11. Szezám és abból készült termékek 12. Kén-dioxid 13. Puhatestűek 14. Csillagfürt

Élelmezésvezető: Szabó Sándor

Tápl. tud. szakember: Duró Zoltánné

A változtatás jogát fenntartjuk!

Jó étvágyat kívánunk!