

ÉTLAP**18. hét****2025. április 28 - 2025. május 2**

Iskolás 3x - Alsós

Főzőkonyha: Kollégium Konyha, 4150 Püspökladány, Hősök tere 2. e-mail: konyha.koli@pl-varosuzemelteto.hu ; tel.: 06-30 / 435-4428

Normál

Étkezés	2025.04.28 Hétfő	2025.04.29 Kedd	2025.04.30 Szerda	2025.05.01 Csütörtök	2025.05.02 Péntek
Tízórai	Olasz felvágottas vizeszsemle ^{1,6} Gyümölcs tea E: 322,36kcal, Zsír: 8,55g, Feh.: 8,68g CH: 51,85g, Cuk: 0,00g, Só: 1,32g Ca: 14,06mg	Kakaós csiga 75g ^{1,3,7} Tej ⁷ E: 436,75kcal, Zsír: 19,78g, Feh.: 11,48g CH: 50,15g, Cuk: 0,00g, Só: 0,84g Ca: 240,00mg	Kifli, tejes 44g ^{1,7} Gyümölcs tea kockasajt ⁷ E: 253,95kcal, Zsír: 3,86g, Feh.: 5,27g CH: 49,26g, Cuk: 0,00g, Só: 0,61g Ca: 101,43mg		
Ebéd	Almaleves ^{1,7} Rizses hús ¹² Csemege uborka E: 770,50kcal, Zsír: 28,17g, Feh.: 22,94g CH: 111,47g, Cuk: 0,00g, Só: 1,43g Ca: 80,36mg	Gulyásleves ^{1,3,9} Krémescsoksz ^{1,6,7} E: 772,69kcal, Zsír: 22,56g, Feh.: 30,09g CH: 109,20g, Cuk: 0,00g, Só: 2,07g Ca: 489,39mg	Csontleves cérnametélttel ^{1,3} Tökfőzelék ^{1,7} Sertés fasírt ^{1,3,6} Teljes kiőrlésű kenyér ¹ E: 659,05kcal, Zsír: 18,90g, Feh.: 28,77g CH: 84,39g, Cuk: 0,00g, Só: 2,68g Ca: 111,52mg		
Uzsonna	Vajkrém teljeskiőrlésű kenyér, natur ^{1,7} Paradicsom E: 264,55kcal, Zsír: 6,66g, Feh.: 9,87g CH: 37,54g, Cuk: 0,00g, Só: 1,21g Ca: 31,32mg	Kenőmájas teljes kiőrlésű kenyér ^{1,6} Kígyóuborka E: 265,40kcal, Zsír: 6,23g, Feh.: 11,93g CH: 37,78g, Cuk: 0,00g, Só: 1,47g Ca: 30,24mg	Alma Balatonszelet ^{1,3,7} E: 309,90kcal, Zsír: 8,82g, Feh.: 2,69g CH: 51,99g, Cuk: 0,00g, Só: 0,01g Ca: 21,00mg		

Allergének:

1. Glutén tartalmzó gabona 2. Rákfélék és azokból készült termékek 3. Tojás és abból készült termékek 4. Halak és azokból készült termékek 5. Földimogyoró és abból készült termékek 6. Szójabab és abból készült termékek 7. Tej és abból készült termékek 8. Diófélék 9. Zeller és abból készült termékek 10. Mustár és abból készült termékek 11. Szezámag és abból készült termékek 12. Kén-dioxid 13. Puhatestűek 14. Csillagfürt

Élelmezésvezető: Szabó Sándor;

Tápl. tud. szakember: Duró Zoltánné

A változtatás jogát fenntartjuk!

Jó étvágyat kívánunk!

ÉTLAP

18. hét

2025. április 28 - 2025. május 2

Iskolás 3x - Felső

Főzőkonyha: Kollégium Konyha, 4150 Püspökladány, Hősök tere 2. e-mail: konyha.koli@pl-varosuzemelteto.hu ; tel.: 06-30 / 435-4428

Normál

Étkezés	2025.04.28 Hétfő	2025.04.29 Kedd	2025.04.30 Szerda	2025.05.01 Csütörtök	2025.05.02 Péntek
Tízórai	Olasz felvágottas vizeszsemle ^{1,6} Gyümölcs tea E: 333,65kcal, Zsír: 9,45g, Feh.: 9,34g CH: 51,98g, Cuk: 0,00g, Só: 1,42g Ca: 14,46mg	Kakaós csiga 75g ^{1,3,7} Tej ⁷ E: 464,75kcal, Zsír: 21,18g, Feh.: 12,98g CH: 52,45g, Cuk: 0,00g, Só: 0,88g Ca: 300,00mg	Kifli, tejes 44g ^{1,7} Gyümölcs tea kockasajt ⁷ E: 253,99kcal, Zsír: 3,86g, Feh.: 5,28g CH: 49,26g, Cuk: 0,00g, Só: 0,61g Ca: 101,43mg		
Ebéd	Almaleves ^{1,7} Rizses hús ¹² Csemege uborka E: 789,68kcal, Zsír: 28,76g, Feh.: 25,15g CH: 112,49g, Cuk: 0,00g, Só: 1,54g Ca: 85,20mg	Gulyásleves ^{1,3,9} Krémescsoksz ^{1,6,7} E: 863,52kcal, Zsír: 26,38g, Feh.: 34,15g CH: 119,00g, Cuk: 0,00g, Só: 2,18g Ca: 559,34mg	Csontleves cérnametél ^{1,3} Tökfőzelék ^{1,7} Sertés fasírt ^{1,3,6} Teljes kiőrlésű kenyér ¹ E: 791,51kcal, Zsír: 19,41g, Feh.: 31,32g CH: 111,96g, Cuk: 0,00g, Só: 3,44g Ca: 125,79mg		
Uzsonna	Vajkrém teljeskiőrlésű kenyér, natur ^{1,7} Paradicsom E: 276,18kcal, Zsír: 7,67g, Feh.: 10,08g CH: 37,85g, Cuk: 0,00g, Só: 1,26g Ca: 32,78mg	Kenőmájas teljes kiőrlésű kenyér ^{1,6} Kígyóuborka E: 272,70kcal, Zsír: 6,65g, Feh.: 12,54g CH: 38,13g, Cuk: 0,00g, Só: 1,55g Ca: 31,49mg	Alma Balatonszelet ^{1,3,7} E: 309,90kcal, Zsír: 8,82g, Feh.: 2,69g CH: 51,99g, Cuk: 0,00g, Só: 0,01g Ca: 21,00mg		

Allergének:

1. Glutént tartalmazó gabona 2. Rákfélék és azokból készült termékek 3. Tojás és abból készült termékek 4. Halak és azokból készült termékek 5. Földimogyoró és abból készült termékek 6. Szójabab és abból készült termékek 7. Tej és abból készült termékek 8. Diófélék 9. Zeller és abból készült termékek 10. Mustár és abból készült termékek 11. Szezám és abból készült termékek 12. Kén-dioxid 13. Puhatestűek 14. Csillagfűrt

Élelmezésvezető: Szabó Sándor;

Tápl. tud. szakember: Duró Zoltánné

A változtatás jogát fenntartjuk!

Jó étvágyat kívánunk!