

Vendég

# Étlap

**2025. április 28 - 2025. május 4**

2025.04.28 Hétfő	2025.04.29 Kedd	2025.04.30 Szerda	2025.05.01 Csütörtök	2025.05.02 Péntek	2025.05.03 Szombat	2025.05.04 Vasárnap
Orosz falusi leves <sup>1,3,7</sup> , Izes grízes metélt S <sup>1,3</sup>	Lebbencsleves <sup>1,3</sup> , Húsgombóc paradicsomm- ártással <sup>1,3</sup>	Brokkolikréml- eves <sup>1,7</sup> , Brassói aprópecsenye, Tört burgonya	Palócleves <sup>1,7</sup> , Ostoros kalács <sup>1,3,7</sup>	Gyümölcscibere S, Sült csirkecomb, Párolt rizs, Csemege uborka	Zöldborsóleves galuskával <sup>1,3</sup> , Sült oldalas, Tört burgonya, Káposzta saláta	Húsleves S <sup>1,3,9</sup> , Marhapörkölt, Tarhonya köret <sup>1,3</sup> , Csemege uborka
Energia: 1 183,12kcal Zsír: 16,47g Telített zsírsav: 5,58g Fehérje: 68,30g Szénhidrát: 161,88g Összes cukor: 0,00g Só: 6,70g Ca: 124,51mg	Energia: 735,82kcal Zsír: 10,61g Telített zsírsav: 2,67g Fehérje: 48,66g Szénhidrát: 95,01g Összes cukor: 19,98g Só: 4,06g Ca: 60,23mg	Energia: 853,13kcal Zsír: 18,90g Telített zsírsav: 8,61g Fehérje: 54,34g Szénhidrát: 75,14g Összes cukor: 0,00g Só: 4,42g Ca: 159,85mg	Energia: 1 061,46kcal Zsír: 29,94g Telített zsírsav: 10,62g Fehérje: 128,62g Szénhidrát: 125,16g Összes cukor: 24,99g Só: 3,06g Ca: 207,77mg	Energia: 1 255,56kcal Zsír: 23,15g Telített zsírsav: 8,55g Fehérje: 89,20g Szénhidrát: 113,96g Összes cukor: 39,96g Só: 6,96g Ca: 109,22mg	Energia: 1 813,89kcal Zsír: 109,58g Telített zsírsav: 40,39g Fehérje: 70,06g Szénhidrát: 112,52g Összes cukor: 4,00g Só: 5,57g Ca: 167,14mg	Energia: 845,13kcal Zsír: 14,24g Telített zsírsav: 5,48g Fehérje: 44,51g Szénhidrát: 103,96g Összes cukor: 0,00g Só: 5,78g Ca: 103,38mg

**Allergének:**

1. Glutént tartalmazó gabona 2. Rákfélék és azokból készült termékek 3. Tojás és abból készült termékek 4. Halak és azokból készült termékek 5. Földimogyoró és abból készült termékek 6. Szójabab és abból készült termékek 7. Tej és abból készült termékek 8. Diófélék 9. Zeller és abból készült termékek 10. Mustár és abból készült termékek 11. Szezám és abból készült termékek 12. Kén-dioxid 13. Puhatestűek 14. Csillagfűrt

A változás jogát fenntartjuk!

