

Vendég

# Étlap

2026. március 9 - 2026. március 13

2026.03.09 Hétfő	2026.03.10 Kedd	2026.03.11 Szerda	2026.03.12 Csütörtök	2026.03.13 Péntek
Zöldségleves S <sub>1,3,9</sub> , Karalábéfőzelék <sub>1,7</sub> , Húsgombóc <sub>3</sub>	Karfiólleves / tejfölös/ <sub>1,7</sub> , Sült csirkecomb, Kukoricás rizs, Káposztasaláta	Babgulyás sertés comból <sub>1,3</sub> , Fahéjas kalács S <sub>1,3,7</sub>	Szilvaleves <sub>1,7</sub> , Sertéspörkölt, Tészta köret <sub>1,3</sub> , Céklasaláta <sub>10</sub>	Zöldborsóleves tejfölös <sub>1,7</sub> , Majorannás csirkemáj, Tört burgonya, Csemege uborka
Energia: 869,07kcal Zsír: 25,54g Telített zsírsav: 10,03g Fehérje: 80,17g Szénhidrát: 83,99g Összes cukor: 0,00g Só: 5,58g Ca: 249,80mg	Energia: 1 503,79kcal Zsír: 32,66g Telített zsírsav: 13,13g Fehérje: 122,73g Szénhidrát: 147,86g Összes cukor: 14,99g Só: 7,49g Ca: 220,47mg	Energia: 1 211,92kcal Zsír: 25,64g Telített zsírsav: 8,32g Fehérje: 153,47g Szénhidrát: 176,27g Összes cukor: 49,95g Só: 4,39g Ca: 161,57mg	Energia: 1 117,70kcal Zsír: 21,64g Telített zsírsav: 6,09g Fehérje: 53,85g Szénhidrát: 162,04g Összes cukor: 66,33g Só: 4,06g Ca: 147,41mg	Energia: 1 313,24kcal Zsír: 19,47g Telített zsírsav: 11,28g Fehérje: 79,49g Szénhidrát: 137,72g Összes cukor: 29,97g Só: 6,13g Ca: 157,22mg

**Allergének:**

1. Glutént tartalmazó gabona 2. Rákfélék és azokból készült termékek 3. Tojás és abból készült termékek 4. Halak és azokból készült termékek 5. Földimogyoró és abból készült termékek 6. Szójabab és abból készült termékek 7. Tej és abból készült termékek 8. Diófélék 9. Zeller és abból készült termékek 10. Mustár és abból készült termékek 11. Szezám és abból készült termékek 12. Kén-dioxid 13. Puhatestűek 14. Csillagfürt 15. Gomba

A változás jogát fenntartjuk!

