



ÉTLAP

2026.03.09 - 2026.03.15

11. hét

Normál 1x

Normál

Főzőkonyha: Kollégium Konyha, 4150 Püspökladány, Hősök tere 2.

e-mail: konyha.koli@pl-varosuzemelteto.hu ; tel.: 06-30 / 435-4428

Dátum	Ebéd
2026.03.09 Hétfő	Paradicsomleves ^{1,3} Sonkás tejfölös metélt ^{1,3,7} E: 1 286,76kcal, Zsír: 43,50g, Feh.: 43,75g, CH: 179,73g, Cuk: 0,00g, Só: 3,09g, Ca: 140,12mg
2026.03.10 Kedd	Lebbencsleves ^{1,3,9} Zöldbabfőzelék ^{1,7} Sült kolbász (S) E: 1 414,87kcal, Zsír: 84,87g, Feh.: 38,39g, CH: 129,10g, Cuk: 0,00g, Só: 3,99g, Ca: 128,83mg
2026.03.11 Szerda	Köménymagleves ^{1,3,7} Rántott hal ^{1,3,4,6} Párolt rizs Tartármártás ^{3,7,10} E: 2 146,23kcal, Zsír: 134,76g, Feh.: 60,18g, CH: 164,65g, Cuk: 3,00g, Só: 2,54g, Ca: 291,28mg
2026.03.12 Csütörtök	Szilvaleves ^{1,7} Sertéspörkölt ¹² Tésztaköret (Szarvacska) ^{1,3} Csemege uborka E: 1 279,47kcal, Zsír: 34,45g, Feh.: 45,67g, CH: 192,00g, Cuk: 0,00g, Só: 3,14g, Ca: 134,71mg
2026.03.13 Péntek	Tejfölös zöldborsóleves ^{1,7} Majorannás csirkemáj ¹² Tört burgonya Káposzta saláta E: 1 363,34kcal, Zsír: 58,45g, Feh.: 55,84g, CH: 154,29g, Cuk: 0,00g, Só: 5,35g, Ca: 227,53mg

Allergének:

1. Glutént tartalmazó gabona 2. Rákfélék és azokból készült termékek 3. Tojás és abból készült termékek 4. Halak és azokból készült termékek 5. Földimogyoró és abból készült termékek 6. Szójabab és abból készült termékek 7. Tej és abból készült termékek 8. Diófélék 9. Zeller és abból készült termékek 10. Mustár és abból készült termékek 11. Szezám és abból készült termékek 12. Kén-dioxid 13. Puhatestűek 14. Csillagfürt 15. Gomba

Élelmezésvezető: Szabó Sándor

Tápl. tud. szakember: Duró Zoltánné

A változtatás jogát fenntartjuk!

Jó étvágyat kívánunk!