



ÉTLAP

2026.03.16 - 2026.03.22

12. hét

Normál 1x

Normál

Főzőkonyha: Kollégium Konyha, 4150 Püspökladány, Hősök tere 2.

e-mail: konyha.koli@pl-varosuzemelteto.hu ; tel.: 06-30 / 435-4428

Dátum	Ebéd
2026.03.16 Hétfő	Csontleves cérnametélttel ^{1,3} Édes-savanyú csirkemell ragu ^{6,15} Spagetti tésztaköret ³ E: 1 131,56kcal, Zsír: 19,77g, Feh.: 49,91g, CH: 149,07g, Cuk: 9,13g, Só: 2,67g, Ca: 100,11mg
2026.03.17 Kedd	Erdei gyümölcsleves ^{1,7} Rántott sertésszelet ^{1,3,6} Rizi-bizi E: 1 601,86kcal, Zsír: 41,38g, Feh.: 46,85g, CH: 250,10g, Cuk: 0,00g, Só: 2,63g, Ca: 118,23mg
2026.03.18 Szerda	Marhagulyás ^{1,3,9,12} Krémescsusz ^{1,6,7} E: 1 293,26kcal, Zsír: 30,03g, Feh.: 44,73g, CH: 211,88g, Cuk: 0,00g, Só: 2,81g, Ca: 722,49mg
2026.03.19 Csütörtök	Pirított tésztaleves ^{1,3,9} Húsgombóc (S) paradicsom mártásban ^{1,3} E: 1 113,08kcal, Zsír: 31,98g, Feh.: 34,65g, CH: 166,75g, Cuk: 0,00g, Só: 2,37g, Ca: 44,27mg
2026.03.20 Péntek	Kertészleves ¹ Rakott burgonya ^{1,3,6,7,10} E: 1 411,29kcal, Zsír: 81,03g, Feh.: 46,13g, CH: 111,74g, Cuk: 0,00g, Só: 5,58g, Ca: 279,19mg

Allergének:

1. Glutént tartalmazó gabona 2. Rákfélék és azokból készült termékek 3. Tojás és abból készült termékek 4. Halak és azokból készült termékek 5. Földimogyoró és abból készült termékek 6. Szójabab és abból készült termékek 7. Tej és abból készült termékek 8. Diófélék 9. Zeller és abból készült termékek 10. Mustár és abból készült termékek 11. Szezám és abból készült termékek 12. Kén-dioxid 13. Puhatestűek 14. Csillagfűrt 15. Gomba

Élelmezésvezető: Szabó Sándor

Tápl. tud. szakember: Duró Zoltánné

A változtatás jogát fenntartjuk!

Jó étvágyat kívánunk!