Vendég

Étlap

2026. november 30 - 2026. december 4

Étkezés	2026.11.30 Hétfõ	2026.12.01 Kedd	2026.12.02 Szerda	2026.12.03 Csütörtök	2026.12.04 Péntek
Ebéd	Lebbencsleves zöldséggel[1,3], Zöldborsó fõzelék[1,7], Fasírt (sertés)[1,3]	Fokhagymakréml-eves[1,3,7], Borsos tokány sertésbõl, Párolt rizs, Csemege uborka	Orosz falusi leves[1,3,7,15], Almás tészta sütemény[1,3,7]	Csontleves[1,3,9], Temesvári sertéstokány[1,7], Tészta köret (Szarvacska)[1,3]	Szilvaleves[1,7], Gyros S, Tört burgonya, Joghurtos saláta S[7]
Energia:	916,43kcal	1 104,01kcal	1 146,24kcal	982,08kcal	1 231,52kcal
Zsír:	20,92g	26,16g	34,55g	23,53g	26,82g
Telített zsírsav:	6,35g	8,75g	10,13g	7,22g	9,51g
Fehérje:	70,64g	45,94g	122,86g	45,93g	52,82g
Szénhidrát:	110,00g	119,54g	152,36g	115,86g	162,84g
Összes cukor:	15,98g	7,02g	40,46g	0,00g	59,94g
Só:	5,08g	6,74g	3,81g	4,37g	5,33g
Ca (tej):	52,00mg	31,50mg	58,50mg	39,00mg	132,00mg

Allergének:
1. Glutént tartalmazó gabona 2. Rákfélék és azokból készült termékek 3. Tojás és abból készült termékek 4. Halak és azokból készült termékek 5. Földimogyoró és abból készült termékek 6. Szójabab és abból készült termékek 7. Tej és abból készült termékek 8. Diófélék 9. Zeller és abból készült termékek 10. Mustár és abból készült termékek 11. Szezámmag és abból készült termékek 12. Kén-dioxid 13. Puhatestûek 14. Csillagfürt 15. Gomba



A változás jogát fenntartjuk!