ÉTLAP

2026.11.23 - 2026.11.29

48. hét

Normál 1x

Normál

Fõzõkonyha: Kollégium Konyha, 4150 Püspökladány, Hõsök tere 2.

e-mail: konyha.koli@pl-varosuzemelteto.hu ; tel.: 06-30 / 435-4428

Dátum	Ebéd
2026.11.23 Hétfõ	Erõleves csigatésztával[1,3] Sajtmártásos-baconos csirkemell ragu[1,7] Spagetti tésztaköret[1,3]
	E: 1 457,75kcal, Zsír: 56,36g, Feh.: 58,51g, CH: 151,40g, Cuk: 0,00g, Só: 4,14g, Ca: 290,96mg
2026.11.24 Kedd	Brokkolileves[1,7] Slambuc virslivel[1,3,6] Csemege uborka
	E: 1 181,04kcal, Zsír: 59,15g, Feh.: 38,07g, CH: 120,17g, Cuk: 0,00g, Só: 5,42g, Ca: 243,99mg
2026.11.25 Szerda	Meggy-ananász leves[1,7] Toroskáposzta
	E: 730,82kcal, Zsír: 28,60g, Feh.: 24,13g, CH: 105,89g, Cuk: 4,77g, Só: 1,93g, Ca: 210,54mg
2026.11.26 Csütörtök	Kolbászos burgonyaleves[1,12] Túrós laska[1,3,7]
	E: 1 942,07kcal, Zsír: 127,50g, Feh.: 51,25g, CH: 142,22g, Cuk: 0,00g, Só: 3,56g, Ca: 307,08mg
2026.11.27 Péntek	Tarhonyaleves[1,3,9] Rántott hal[1,3,4,6] Párolt rizs Tartármártás[3,7,10]
	E: 2 072,50kcal, Zsír: 118,88g, Feh.: 61,06g, CH: 180,24g, Cuk: 3,00g, Só: 3,38g, Ca: 170,83mg

Allergének:
1. Glutént tartalmazó gabona 2. Rákfélék és azokból készült termékek 3. Tojás és abból készült termékek 4. Halak és azokból készült termékek 5. Földimogyoró és abból készült termékek 6. Szójabab és abból készült termékek 7. Tej és abból készült termékek 8. Diófélék 9. Zeller és abból készült termékek 10. Mustár és abból készült termékek 11. Szezámmag és abból készült termékek 12. Kén-dioxid 13. Puhatestûek 14. Csillagfürt 15. Gomba

Élelmezésvezetõ: Szabó Sándor

Tápl. tud. szakember: Duró Zoltánné

A változtatás jogát fenntartjuk!

Jó étvágyat kívánunk!